

우울,
우울증의
심층심리와
정신치료

10월 15일(화)~10월29일(화)

매주 화(1회 3시간, 3회)

오후 7시 - 10시

등록마감

10월 4일(금) 오전 10시

초대의 글

안녕하십니까?

무더운 여름이 가고 가을의 문턱에 들어섰습니다.

이번 학기에는 우울 현상과 우울증을 중심으로 살펴보겠습니다. 우울증의 임상정신의학적, 생물학적 측면을 소개하면서도 우울 현상의 심층 심리학적 이해로 그 창조적 의미를 예술가의 창조적 작업, 실지 분석 사례를 통하여 제시하고자 합니다.

또한 우울의 상징적 이해를 바탕으로 제기된 새로운 분석심리학적 정신치료를 소개하고 이와 관련된 사례 발표와 토의가 있겠습니다.

많이 오셔서 좋은 시간 보내시기 바랍니다.

한국 융 연구원장 이 부 영

강의스케줄

10월 15일(화)

19:00-22:00 우울과 우울증에 대한 이해

이상익(충북대병원)

10월 22일(화)

예술가와 환자의 삶과 창작 활동을 통해 본 우울의 창조적 의미

19:00-20:30

프리다 칼로의 삶과 창작 활동을 통해 본 우울의 창조적 의미

박효인(융학파 분석가 박효인)

20:30-22:00

26세 남성의 우울과 창조성(글과 그림, 모래놀이를 중심으로)

김덕규(융 심리학 연구소)

10월 29일(화)

19:00-22:00 우울증의 정신치료적 접근

이도희(이도희정신과의원)

10월 15일(화)

우울과 우울증에 대한 이해

연자 소개 이상익(충북대학교 의과대학)

서울대학교 의과대학 의학사, 의학석사(정신과학전공), 의학박사(정신과학전공). 서울대학교병원수련의, 정신과전공의, 정신과 임상 및 연구전임의. Harvard Medical School Research Fellow. 충북대학교 의과대학 의학과전임강사, 조교수, 부교수, 교수. 전 충북대학교병원 정신과장, 전 충북대학교 보건진료소장. 전 대전, 충청지역 수련병원협의회회장, 전 대한신경정신의학회 충북지부학회장. 한국분석심리학회회장 역임. 한국융연구원 수료(2018). 한국분석심리학회 정회원. 국제분석심리학회(IAAP) 정회원. 한국융분석가협회(KAJA) 정회원. 한국융연구원 상임교수, 동 교육 및 지도분석가, 전문과정 담당자문교수, 현 충북대학교 의과대학 교수

교육 내용

우울과 우울증에 대한 종합적인 고찰을 통해 분석심리학적 견지에서 그 의미를 이해한다

- 1) 정상과 비정상의 개념을 바탕으로 우울과 우울증에 대해 전반적으로 고찰한다.
- 2) 통합적 모델을 활용하여 우울증의 진단기준 및 생물학적 측면을 비롯하여 심층 심리학적 측면, 특히 분석심리학적 관점에서 종합적으로 이해한다.

10월 22일(화)

우울, 우울증의 심층심리와 정신치료②

프리다 칼로의 삶과 창작 활동을 통해 본
우울의 창조적 의미

연자 소개 - 박효인 (융학파 분석가 박효인)

원광대학교 교육학과 졸업(1984), 연세대학교 대학원 교육학과 졸업(1986),
원광대학교 대학원 교육학과 졸업(2000) 교육학 박사(2000), 원광대학교
학생상담센터 연구원 역임(1996-2006), 미국 Cornell University Visiting
Researcher(2006-2009), Ithaca Analytic Psychology Counseling Center
소장(2010-), 한국 융 연구원 수료(2013),
한국분석심리학회 정회원. 국제분석심리학회(IAAP) 정회원. 한국융분석가협회(KAJA)
정회원. 한국 융 연구원 교육 및 지도 분석가, 한국분석심리학회 간행이사

교육 내용

프리다 칼로의 삶과 고통에서 산출된 그림들의 목적적 의미를 이해하고자 함.

참고 문헌

프리다 칼로의 그림들, 화집들 다수

프리다 칼로, 내 영혼의 일기(2016), 프리다칼로저, 안진욱 역, BMK.

프리다 칼로와 디에고 리베라(2001), 르 클레지오적, 신성림역, 다빈치.

Herrera H(2002): *Frida A Biography of Frida Kahlo*. HarperCollins Publishers, New York.

Herrera H(1993): *Frida Kahlo The Paintings*, HarperCollins Publishers, New York.

Jung CG(1972): CW 15, *The Spirit in Man, Art, and Literature*, Princeton University Press, Princeton.

Jung CG(1977): CW 16, *The Practice of Psychotherapy*, Princeton University Press, Princeton.

10월 22일(화)

우울, 우울증의 심층심리와 정신치료②

26세 남성의 우울과 창조성
(글과 그림, 모래놀이를 중심으로)

연자 소개 - 김덕규 (융 심리학 연구소)

감리교 신학대학교 신학과(1996). 감리교 신학대학교 신학대학원
목회상담신학석사(2002). 스위스 심층심리연구소(2017). 한국분석심리학회 정회원.
국제분석심리학회(IAAP) 정회원. 한국융분석가협회(KAJA) 정회원(2018).
한국융분석가협회 사무총장, 융심리학 연구소 소장

저서 : 토빛기와 융심리학

역서 : 종교들이 평화로울 때(중세 만다라로서 히로나의 창조태피스트리)
단테와 융 1(개론과 지옥편) / 단테와 융 2(연옥과 천국편)

교육 내용

26세 남성 내담자의 사례를 통하여 우울의 특성을 분석심리학적으로
고찰하고 우울과 조증 상태에서 표현된 글과 그림, 모래사진의 분석을 통하여
창조성과 파괴성의 측면을 이해하고자 한다.

참고 문헌

- 강의자료 (특강 전 메일공유 예정)
- 융 C.G, 한국융연구원 C.G. 융 저작 번역위원회 옮김 : 융기본저작집 3권, 《인격과 전이》,
“자아와 무의식의 관계, 제 2부 개성화”, pp75-143,
- 이부영 : 《분석심리학》, “6장 정신병리, 7장 정신치료”
- Jung C.G : C.W.3, *The Psychogenesis of Mental Disease*, “The Content of the
Psychses”, “On the Importance of the Unconscious in Psychopathology”, “On
the Problem of Psychogenesis in Mental Disease”

10월 29일(화)

우울증의 정신치료적 접근

연자 소개 이도희 (이도희정신과의원)

서울대학교 의과대학 졸업(1984) 및 대학원 졸업(1993)(의학석사), 서울대학교 병원수련, 정신과 전문의, 한국융연구원 수료(2005). 한국분석심리학회정회원(2007). 국제분석심리학회(IAAP) 정회원(2007). 한국융분석가협회(KAJA) 정회원(2007).
 현 이도희신경정신과의원 원장, 한국융연구원 상임교수, 상임이사 및 수련위원, 동 교육 및 지도분석가.

교육 내용

우울을 어두운 동굴에서 성소聖所를 찾는 것으로 비유할 수 있다. 인간의 정신에서 우울은 붕괴되는 상황에 대한 자연스러운 반응이다. 비록 여러모로 고통스럽지만, 정신이 그 상황에 적응하고 그것을 겪어야 한다면 우울은 필수적이다. 이런 의미에서 심한 우울증에서 의미 있는 변화와 치료가 일어나기 위해서는 어두운 동굴속에서의 삶과 같이 자아가 상징적으로 죽어야 하는 과정이 필요하다. 마치 땅속에 묻혀 있던 씨앗이 발아하여 새로운 생명을 탄생시키듯이 재생을 전제로 하는 상징적인 죽음의 과정이 필요하다고 말할 수 있다.

즉, ‘죽음-재생의 경험을 통한 거듭나기’의 가능성을 말하는 것으로, 이런 거듭나는 우울증을 목적적이고 창조적이라고 말할 수 있다. 이런 의미에서 데이빗 로젠은 자신의 책 ‘Transforming Depression(우울증 거듭나기)’에서 우울증과 자살위험이 있는 환자를 분석적으로 치료하는 상징적인 ‘자아죽이기Egocide와 거듭나기Transformation’ 모델을 제시하고 있다. 이런 모델을 간단히 소개하고, 실제로 어떻게 진행되고 있는가를 임상 사례를 통해 살펴보겠다.

참고 문헌

David Rosen(이도희 번역/ 2009): 우울증 거듭나기, 학지사

C.G. Jung(C.G.융 저작번역위원회 번역/2003) 정신요법의 기본문제, 솔 출판사

등록안내

2024년 10월 4일(금) 오전10시마감

등록비: 30만원

※ 3주 강의는 나누어 등록할 수 없습니다.

1. 계좌번호는 '신청서' 안에 안내되어 있습니다.
 2. 등록 마감 후 환불불가, 미입금자 자동취소 됩니다.
 3. 현금영수증 : 신청서에 기재한 연락처로 발급됩니다.
 4. 등록 확인 메일 : 등록 마감일 이후 순차 발송됩니다.
 5. Zoom 프로그램 설치 필수
-

문 의 : cgjungkorea@naver.com